l'Ateneu Divers

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

DESEMBRE

GRUP CALIU

L'Ateneu Divers.

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

ACTIVITATS DESTACADES:

- **VACANCES DE NADAL** L'últim dia de secretaria serà el dijous 19 de Desembre. Ens tornarem a trobar el Dimarts 7 de gener.
- **FESTA DE CAP D'ANY AL LOCAL** Dimarts 31 de Desembre a les 21h al Local de l'Ateneu.

PROJECTE ACTIVA'T

Continuem amb les activitats a les instal·lacions esportives!!!

- **Dissabtes de 10h a 14h al CEM CAN CARALLEU**
- **Dilluns a Divendres de 16:30h a 20:30h a les diferents instal·lacions de la Fundació CLAROR .**

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

SECRETARIA

VACANCES DE NADAL

L'últim dia de secretaria serà el dijous 19 de Desembre.

Ens tornarem a trobar el Dimarts 7 de gener.

DIMARTS DE 17H A 20H

NOVES PROPOSTES!!!

El Gaby ens proposa diferents idees per a les tardes dels dimarts a partir de les 18h:

El primer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS AL CASINO**

- En aquest espai aprendrem i jugarem alguns jocs de cartes (Póker, blacjack...) i d'altres jocs d'atzar com la ruleta. El Gaby us esperarà vestit com un Crupier professional... però no caldrà que vosaltres veniu de 21 botons!

El segon dimarts de cada mes serà el **DIMARTS DE CONCURSOS**

- *Pasapalabra*, *¡Boom!*, *Al pie de la Letra* o *La ruleta de la Fortuna* són alguns concursos de TV bastant coneguts. El segon dimarts de cada mes realitzarem jocs basats en aquests programes per millorar els coneixements generals i culturals mentre juguem!!! Us voleu convertir en concursants per un dia?

El tercer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS CREMEM LA *WII*!!!**

- Realitzarem una tarda de jocs de la *WII* a fons. Dedicarem estones a aprendre i competir en diferents jocs participatius d'aquesta consola. Esteu preparts/des???

CURSOS I TALLERS:

- Control de l'€uro 18h a 19h.
- Coaching 19h a 20h.
- Consultori de Mòbils i Tauletes 17h a 18h

SECRETARIA

VACANCES DE NADAL

L'últim dia de secretaria serà el dijous 19 de Desembre.

Ens tornarem a trobar el Dimarts 7 de gener.

DIMECRES DE 17H A 20H

NOVES PROPOSTES ESPORTIVES!!!

El Gaby ens proposa practicar alguns jocs esportius d'interior per a les tardes dels dimecres a partir de les 18h:

Algunes de les propostes són: Tennis Taula, Mini-tennis i Mini-golf, Dards...

Seran propostes esportives senzilles, que es puguin practicar dintre del local. El Gaby conduïrà les sessions i ens ensenyarà com gaudir de les diferents propostes que aniran sorgint.

CURSOS I TALLERS:

- Anglès 18:30h a 19:30h.
- Trenca't el Cap 18h a 19h.
- Escacs 19h (cada 2 setmanes)

SECRETARIA

VACANCES DE NADAL

L'últim dia de secretaria serà el dijous 19 de Desembre.

Ens tornarem a trobar el Dimarts 7 de gener.

DIJOUS DE 17H A 20H

IMATGE PERSONAL

Iniciem el **taller d'imatge personal** amb un trimestre dedicat al maquillatge professional (d'octubre a desembre).

Durant aquestes sessions aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge que adaptarem a "l'ambit domèstic" creant diferents estils de maquillatges per diferents ocasions:

- Maquillatge de **diari**: per anar a treballar i/o estudiar.

- Maquillatge de **festa** per sortir per la nit.

- Maquillatge per **ocasions especials**: casaments, actes especials on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Per la realització d'aquest taller, disposarem de tot el maquillatge necessari i pinzells, però **ÉS MOLT RECOMANABLE QUE LES PARTICIPANTS PORTEU EL MAQUILLATGE I PINZELLS QUE UTILITZEU HABITUALMENT**, ja que així us podrem assessorar si és l'adequat.

A més, practicar amb el vostre maquillatge i amb els vostres pinzells sempre serà un aprenentatge molt més realista per a vosaltres.

Així que esperem que a la primera sessió porteu el vostre necesser amb el maquillatge i pinzells que teniu a casa!

Les sessions d'aquest mes de novembre seran:

Dijous 12 i 19 de Desembre de 18.30h a 19.30h.

Us demanem que no falteu a les sessions per a poder seguir un aprenentatge adequat.

CURSOS I TALLERS:

- Italià 17:30h a 18:30h.
- Conversation and Coffee 19h a 20h
- Ràdio Caliu 19h a 20h. (l'Últim dijous de cada mes programa en directe).

MONÒLEGS

DISSABTE TEMÀTIC

Dissabte 14 de desembre a les 18h

Passarem una tarda divertida parlant de la família i el nadal amb els següents monologuistes:

- Anita eMe
- Pepi Labrador
- Javi Capitán
- Sara Nieto
- Jordi Fabregas
- Alfonso El Mora
- Beluni

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 12 de desembre.

Anita eMe

SOPAR DE GALA CAP D'ANY

Dimarts 31 de Desembre a les 21h al Local de l'Ateneu.

Tornem a fer la festa de cap d'any al local!!!

Serà un SOPAR DE GALA, haureu de venir molt ben vestits!!!

MENÚ

1r Plat (a escollir entre):

1. Amanida Verda i Pollastre
2. Amanida de Formatge Blau i de Cabra, fruita i nous.
3. Amanida de Tomàquet, Mozzarella i Ruca.

2n Plat:

- Pa amb Tomàquet i Assortit d'Ibèrics.

Postres:

- Broquetes de Fruita
- Assortit de Pastissets

PREU 45€

Aigua, Refrescos i café

CAVA // RAÏM // COTILLÓ

Us heu d'apuntar a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 19 de desembre.

Haureu de fer el pagament a la secretaria del centre o per transferència bancària indicant nom i cognoms al número de compte ES91 2100 1190 7702 0009 5651.

Per motius d'organització no s'admetrà cap inscripció fora del termini previst.

TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament a les **DONES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

DESCRIPCIÓ: El dret a l'autoprotecció és un dret universal. La defensa personal és una eina d'empoderament per al col·lectiu de dones.

En aquest taller es facilitaran alguns elements fonamentals per aprendre a detectar situacions de perill i saber com reaccionar.

DURADA: Aquest taller tindrà una durada de 3 sessions d'una hora i mitja cadascuna.

TALLER ORGANITZAT PER: **Ainhoa Salgado**, militant del moviment feminista i cinturó negre 1er DAN KARATE-DO SHOTOKAN, experta en Intervenció Social en Violència de Gènere.

INSCRIPCIONS: Si esteu interessades a participar-hi, és imprescindible apuntar-se a aquest taller. Atenció, COMENCEM EL TALLER el proper :

- Divendres 13 i 20 de DESEMBRE de 18.30h a 20h.

TALLER 'HOMES, RELACIONS I CONSENTIMENT'

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament als **HOMES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

DESCRIPCIÓ: Aquest taller és un recorregut breu i vivencial cap a formes de relacionar-nos que estiguin lliures de masclisme. Com ens socialitzem com a homes? Si ens diuen no potser vol dir que si? Quan tinc relacions sempre haig de "complir"?. Ens farem aquestes i moltes altres preguntes alhora que ens donem suport incorporant la mirada feminista i de drets a la nostra esfera relacional.

DURADA: Aquest taller tindrà una durada de 3 sessions de 2h cadascuna.

TALLER ORGANITZAT PER: **Canviem-ho - Servei d'Atenció a homes per la promoció de relacions no violentes** (SAH) Drets de Ciutadania, Cultura, Participació i Transparència. Ajuntament de Barcelona

INSCRIPCIONS: És imprescindible apuntar-se a aquest taller.

Atenció, COMENCEM EL TALLER el proper mes de desembre, amb la realització de dues sessions:

- Divendres 13 i 20 de desembre de 18.30h a 20h.

CAPS DE SETMANA

ESPAI SOM-HI!!!

Dissabte 14 de desembre

Reial Societat - FCB el dissabte 14 de desembre a les 16h a l'Ateneu.

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 12 de desembre.

Dimecres 18 de desembre EL CLÀSSIC!!!

FCB - Real Madrid el dimecres 18 de desembre a les 20h a l'Ateneu.

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 12 de desembre.

SI NO HI HA UN MÍNIM DE 10 PERSONES APUNTADES NO ES REALITZARÀ L'ACTIVITAT.

TARDA DE LASER TAG

Dissabte 21 de desembre

Us proposem gaudir d'una tarda futurista al Laser Tag!

Quedarem el Dissabte 21 de desembre a les 18:30h a fora de la parada de metro Urgell - **sortida Comte Urgell (L1 vermella)**

PREU: 20€

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 12 de desembre.

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ

SESSIÓ GOLFA

LOVE ACTUALLY

És una divertida comèdia que narra les històries creuades d'un grup de britànics que mostren diferents cares de l'amor abans de nadal

Diumenge 22 de Desembre a les 17:30h a la seu de l'Ateneu.

Si esteu interessats/des en participar, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 5 i 12 de desembre de 19h a 20h preparació dels continguts del programa.

DIJOUS 19 de desembre de 19h a 20h Programa en directe.

PREU: 5€/mes

El programa també el podreu sentir a www.onadesants.cat

Si esteu interessats/des en participar d'aquest taller, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ ARTS ESCÈNIQUES

GRUP DE TEATRE

Són **2 dilluns al mes en horari de 17:30h a 19h**.

Dilluns 9 de desembre

Amb el teatre treballem la concentració, la memòria i la creativitat. Així com el domini del cos, el treball en equip, la vocalització o la comprensió.

PREU: 5€ / mes

Si esteu interessats/des, us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 3, 10 i 17 de desembre de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: 14 i 21 de desembre d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 5, 12 i 19 de desembre de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 5, 12 i 19 de desembre de 18h a 19h. PREU: 8€/mes.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 2, 9 i 16 de desembre de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

CONSULTORI DE MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

Podreu resoldre els vostres dubtes tecnològics amb el Markos els **dimarts de 17h a 18h**.

INFORMÀTICA APUNTEU-VOS-HI!!!

Tornem a proposar les sessions d'informàtica.

En Gaby serà el nou professor i us espera 2 dilluns al mes en horari de 18h a 19h.

DILLUNS 9 de desembre de 18h a 19h.

ATENCIÓ!!! NOVETAT!!!

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

CONTROL DE L'€URO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 3, 10 i 17 de desembre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 3, 10 i 17 de desembre de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 4, 11 i 18 de desembre de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

SECCIÓ ESCACS

ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS

Quina és la màgia dels escacs perquè hi juguin més de 600 millions de persones?

Vine a descobrir-ho el **dimecres 4 i 18 de desembre amb en Jaume del Club 3 Peons!!!**.

Tant si no saps jugar com si vols millorar la teva estratègia... T'hi esperem!!!

SECCIÓ ESPORTIVA

PILATES POSTURAL

Aprén a millorar la teva postura i ser més conscient del teu cos. **En Gaby us espera dos dilluns al mes de 18h a 19h.**

DILLUNS 2 i 16 de desembre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PISCINA

Cuida la teva salut a través de l'activitat física a l'aigua. Activitats de Natació i també fitness aquàtic.

L'activitat serà els **divendres 13 i 20 de desembre a les 18:30h al CEM Marítim**. Pg Marítim 33.

PREU: 20€/mes

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Anirem al Museu d'Història de Catalunya a visitar l'exposició **La Vaga de la CANADENCA (1919-2019)** amb una visita guiada.

Quedarem el **Diumenge 22 de desembre a les 10h a fora de la parada de metro Barceloneta (L4 Groga).**

PREU: 6€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dijous 19 de desembre.**

ARTS ESCÈNIQUES

Ens veurem al gener!

FEM NOSTRA LA CIUTAT

CASA DE LA SEDA (Desembre)

Us esperem el Dissabte 14 de desembre a les 11:30h a la parada de Metro Urquinaona (L1 Vermella i L4 Groga sortida plaça Urquinaona)

PREU: 10€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dimarts 10 de Desembre.**

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Ens trobem a la festa de cap d'any!!!

COMISSIÓ DE JOVES

AMIC/GA INVISIBLE

Diumenge 15 de Desembre

Ens trobarem el **Diumenge 15 de Desembre a les 18h al local de l'Ateneu.**

Farem l'amic/ga invisible i anirem a prendre alguna cosa. per acomiadar l'any.

Recordeu que heu de portar un **regal amb un preu entre 10€ i 15€ que sigui vàlid tant per home com per dona.**

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6	DISSABTE 7	DIUMENGE 8
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CASINO	Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS Jocs esportius al caliu	Secretaria Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	PONT DEL DESEMBRE		
DILLUNS 9	**DIMARTS 10**	**DIMECRES 11**	**DIJOUS 12**	**DIVENDRES 13**	**DISSABTE 14**	**DIUMENGE 15**
Català Teatre Informàtica	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CONCURSOS	Secretaria Trenca't el Cap Anglès Jocs esportius al caliu	Secretaria Italià IMATGE PERSONAL Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	Piscina Masculinitats Alternatives Autodefensa FEMINISTA	Comissió FEM NOSTRA LA CIUTAT! SOM-HI! R Societat-FCB DISSABTE TEMÀTIC "Monòlegs"	COMISSIÓ DE JOVES "Amic/ga Invisible"
DILLUNS 16	**DIMARTS 17**	**DIMECRES 18**	**DIJOUS 19**	**DIVENDRES 20**	**DISSABTE 21**	**DIUMENGE 22**
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de Wii!!	Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS Jocs esportius al caliu SOM-HI!! FCB - R Madrid	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	Piscina Masculinitats Alternatives Autodefensa FEMINISTA	Tarda LASER TAG	COMISSIÓ Mª Hª TERRITORI "Exposició" SESSIÓ GOLFA
DILLUNS 23	**DIMARTS 24**	**DIMECRES 25**	**DIJOUS 26**	**DIVENDRES 27**	**DISSABTE 28**	**DIUMENGE 29**
DILLUNS 30	**DIMARTS 31**					
	FESTA DE CAP D'ANY					

DESEMBRE